Packliste für Wehrtages SUP-Tower Wer mit dem SUP Board eine Mehrtagestour unternimmt, sieht sich vor ein paar F Zum einen bietet das Board nicht viel Platz für Gepäck, zum anderen muss das Ge

Wer mit dem SUP Board eine Mehrtagestour unternimmt, sieht sich vor ein paar Herausforderungen. Zum einen bietet das Board nicht viel Platz für Gepäck, zum anderen muss das Gepäck gut auf dem Board verstaut werden. Das heißt gut gegen Kentern gesichert und wasserdicht verpackt.

Wenn Du in der Natur übernachten möchtest, brauchst Du mehr Equipment, als auf einer Tour, bei der Du in Hotels übernachtest. Letzteres ist sicher der einfachere Weg, aber Hand aufs Herz: einfach kann jeder.

Eine entspannte Tour will also gut vorbereitet sein. Unsere Packliste dient nur der Orientierung und hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Das ist natürlich stark abhängig von deinem Routenprofil, dem Reiseland, dem zu erwartenden Wetter, der Länge und Dauer der Tour usw.

Teile am besten immer jemandem deine Route und die Zeiten mit, sodass man im Notfall weiß, wo man nach Dir suchen muss. Auch empfiehlt es sich, Dein Board mit Namen, Adresse und Telefonnummer zu kennzeichnen. Nutze hierfür am besten sogenannte Board-Tags, um dein Board nicht dauerhaft zu verschandeln.

Kleidung

Auf dem Wasser:	Landlocked-Bekleidung
Bitte bedenke, dass Du Dich immer nach der Wasser-	43 A\
temperatur kleiden solltest. Ist die Luft schon auf 20 Grad	Unterwäsche & Socken
erwärmt, aber das Wasser ist noch unter 15 Grad, empfiehlt es	
sich, entsprechende Kleidung anzulegen. Geeignet ist hier	Flipflops / Sportschuhe / Wanderschuhe
Neopren, optimaler aber auch teurer ist ein atmungsaktiver	
SUP-Trockenanzug. Neben der Atmungsaktivität ist ein weiterer Vorteil, dass Du Dich unter dem Trockenanzug der	Boardshorts / Badeshorts / Bikini / Zip-Off-Hose / Freizeithose / Jeans / Rock etc.
Außentemperatur entsprechend kleiden kannst und nicht drohst zu überhitzen. Auch bei Wind ist der Trockenanzug die	Funktionsshirts / T-Shirts / Sweatshirts / Hoodie /
bessere Wahl, da ein nasser Neoprenanzug im Wind schnell	Jacke / Fleecejacke
auskühlt.	Hardshell / leichte Regenjacke
Neoprenschuhe sind bei kälteren Temperaturen ebenfalls eine gute Wahl. Vor allem, wenn man für eine Pause sein	Sonnenbrille (schwimmend oder mit Schwimmer)
Board schnell mal an Land ziehen möchte und der Untergrund etwas ungemütlich ist.	Sonnenhut / Cap / Mütze / Schal / Buff
Handschuhe werden wirklich nur bei sehr kalten Temperaturen benötigt.	Surfponcho (für die gemütlichen Abende am Lagerfeuer)
Ab einer Wassertemperatur von 15 Grad spielt	Lagerreuer)
Funktionskleidung eine untergeordnete Rolle und man	
könnte beispielsweise auch in Boardshorts paddeln.	
Offshore-Bekleidung	
Neopren / Trockenanzug	Neoprenschuhe
Funktionskleidung	Restube / PFD / Rettungsweste
Neoprenhandschuhe	Boardshorts
Wähle die Anzahl und Größe deines Gepäcks nach zwei Gepäcknetze? Wie viel D-Ringe hat jedes Net	h den Möglichkeiten, die Dein Board bietet. Hast Du ein oder tz?
Wasserdichte Packsäcke	Wasserdichte Handyhülle
Tagesrucksack (15-25 Liter) für kurze Touren an Land	Hüfttasche (z.B. mit Trinkblase oder Einschub für Wasserflasche)
Kompressionsbeutel (helfen Dir bei der Organisation	
Deiner Habseligkeiten in den Packsäcken)	

www.bajao-sup.com



www.bajao-sup.com

Kocher möglichst klein verstaubar und mit Windschutz. Bei Reisen ins Ausland checken,

welche Anschlüsse für die Gaskartuschen notwendig sind. Falls Du mit dem Flugzeug reist: Gaskartuschen gehören nicht in den Flieger und müssen vor Ort gekauft werden.			
Gas-Kocher (siehe oben) Kochgeschirr / Besteck Spülmittel (biologisch abba Taschenlampe / Stirnlampe Feuerzeug / Feuerstahl Karabiner-Haken	(m - l	Sch Sta Ison Ison Mul	t (BAJAO Cabin: www.bajap-sup.com) nlafsack hlseil und Schloss (am besten Zahlenschloss) matte (mit BAJAO Cabin nutzt Du Dein Board als matte) ltifunktionswerkzeug mit Dosenöffner atherman)
Kommunikation & Sicherheit Abhängig davon ob Du alleine oder in einer Gruppe unterwegs bist.			
Smartphone (am besten ink Ggf. GPS-Gerät zum genaue Funkgeräte (wasserdicht) be (Solar-) Akku zum Aufladen Touren	n Navigieren ei größerer Gruppe des Handys bei längeren	Lea Res See	ssive Hilfssignale (Signalpfeife, Seenotfackel) ush (unabdingbar) stube / PDF /Rettungsweste enotsender Ocean Signal RescueMe mit GPS
Grandfuit & Hygilul Das beste Erste-Hilfe-Set ist nichts nütze, wenn man nicht damit umgehen kann und weiß, wie die Inhalte zu verwenden sind. Daher ist eine Auffrischung des Erste-Hilfe-Kurses alle 2-3 Jahre sinnvoll.			
Mikrofaserhandtuch Sonnenschutzmittel Insektenschutzmittel Zeckenzange Wasserdichtes Erste-Hilfe-Se Rettungsdecke gegen Unter	·	Ggf Rei: Koh	lettenpapier . Waschmittel und Wäscheleine seapotheke (Kopfschmerztabeltten, nletabletten, persönliche Medikamente) llbeutel (wir gehen mit gutem Beispiel voran und sen keinen Unrat zurück)
Auf langen Touren benötigst Du mehr Platz für Essen. Platz ist rar, daher kann man auf fertiges Essen zurück greifen (gefriergetrocknet oder vakuumversiegelt). Alternativ die Route mit Einkaufsmöglichkeiten planen. Nimm genug Essen und Trinken mit, um Deine Energiespeicher aufzufüllen und unterwegs nicht auszutrocknen. Kalkuliere auch Wasser zum Kochen ein.			
Kleinigkeiten und Snacks in mitführen (Nüsse, Energierie Wasseraufbereitungstablett Trinkwasserfilter Optimal ist ein kleiner Wass	egel etc.) en / kleiner	Kle Sep	tige Mahlzeiten (Trockenmahlzeit, Brot, Nudeln etc.) iner Wasserkanister parate Trinkflasche, Camelback oder Trinkblase in fttasche als Trinken für unterwegs
Sprecht Euch a nutzen beispiel	b, wer was mitnimmt und a sweise Slide-In-Finnen, wo	achtet auf un ohingegen de	t jeder Ersatz von allem. Man hilft sich gegenseitig. terschiedliche Board-Konstruktionen. Einige Boards r Standard das US-Boxsystem ist. Wenn man Material ss es unterwegs kaputt geht, viel geringer.
Ersatzpaddel (dreiteilig, zus Ersatzfinne + Finnenschrauk		Flic	atzleash kzeug (iSUP) Reparaturkit wie Solarez (UV-Kleber Hardboards)